



Calendrier 2024 des Courses Hors Stade de la Moselle



		LIEU	EPREUVE	Km Heure - € Handisports	TYPE LABEL	RENSEIGNEMENTS	Adresse d'envoi des Inscriptions site Internet
janvier	sam 20 janv	FLORANGE	Trail nature des Castors	11km 9h		SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	
	dim 28 janv	MECLEUVES	Ronde du Val St Pierre	13,6km 10h		HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97 hertzogyvan@gmail.com	
février	dim 11 févr	CREHANGE	13ème Trail des Comtes de Créhange	105m - 25km 10h -9h30	Course Nature	KREBS Jean-Marc : 06 25 84 04 03 jeanmarckrebs@sfr.fr	
	sam 17 févr	VOLKRANGE	L'Embuscade étoilée d'Olivier	8km - 13km 18h30		STEIN Sylvain : 03 82 82 88 89 steinsylvain57@gmail.com	
	dim 25 févr	NOUILLY	Course des 3 Côtes	10 km - 16km 10h		CHALOUETTE Anthony : 06 79 49 98 01 anthony310182@gmail.com	
mars	dim 10 mars	FALCK	Azimet's Trail	8km - 18km		CAURLA Vincent : 06 48 03 90 10 vincentcaurla@gmail.com	vtcafalck.fr
	dim 17 mars	MOYEUVE-GRANDE	Semi-Marathon du S.M I V O	21.1km 9h30		FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@sfr.fr	
	dim 24 mars	FLORANGE	Boucles de l'Acier	10km 10h	Label Régional	SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 87 57 07 82 focathle@gmail.com	
avril	lun 1 avr	BOUZONVILLE	Foxtrail 5	10km - 17km -27km D+ variable / 9h - 10h 800m-1500m enfants		FLORY Francis : 06 12 30 77 76 foxtrail.bouzonville57320@gmail.com	inscriptions : gotiming renseignements : site Foxtrail
	dim 7 avr	CHARLY-ORADOUR	La Carlésienne	10km - 5km marche		AFRcharly@gmail.com / 06 68 53 93 11	inscriptions : Gotiming.fr famillesrurales.org/charly_oradour
	dim 7 avr	CATTENOM	Tout Cattenom court	10km- 16,5km 10h	Course Nature	toutcattenomcourt@gmail.com	www.facebook.com/toutcattenomcourt
	sam 13 avr	WOIPPY	La Légende du Graouilly	12km - 17h +courses enfants		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	www.legendedugraouilly.com
	dim 14 avr	WOIPPY	La Légende du Graouilly	15km+21km+35km		SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	www.legendedugraouilly.com
	dim 21 avr	THONVILLE	Semi-Marathon de Thionville	10km - 9h30 21,1km - 9h	Label Régional	O.M.S. Thionville : 03 82 53 27 09 / 06 10 18 63 13 oms.thionville@orange.fr	omsthionville.com
	dim 28 avr	BASSE-HAM	Foulées Hamoises	10km -10h courses enfants		Mairie de Basse-Ham : 06 43 51 31 26	Mairie de Basse-Ham- 5 rue de la Mairie 57970 BASSE-HAM
	dim 28 avr	FORBACH	Bike & Run	11km - 224 D+ 10h		BOUR Philippe : 06 17 56 06 18 REBESCHINI France : 06 89 51 99 12 2triathlonforbach57@gmail.com	Facebook :TrinAthletic Club Forbach le sportif.com

mai

mer 1 mai	ROSSELANGE	La Conviviale	10km 10h		FERRY René : 06 62 00 95 69 smivo57@outlook.fr	
sam 4 mai	RURANGE LES THIONVILLE	Run Range Kids	6 parcours 200 m -> 2000m suivant age	Courses enfants	Run En Joie : runenjoie@gmail.com inscriptions Gotiming	Facebook: RunRange Klds Run En Joie
dim 5 mai	RURANGE LES THIONVILLE	La Run'Range	8km - 14km - 20km 10h	Courses nature	Run En Joie : runenjoie@gmail.com inscriptions Gotiming	Facebook: La ruN'range Run En Joie
mer 8 mai	VITRY SUR ORNE	Course du Muguet	10km 10h		MAIRIE : 03 87 67 02 74 mairie.vitry.sur.orne@wanadoo.fr	le sportif.com
sam 11 mai	MALLING	Corrida du Plan d'Eau	5km - 10km - 19h marche nordique 5km - 10km		l.pappa@orange.fr 06 50 42 67 38	president@couriramalling.fr ghourt@couriramalling.fr 03 82 83 32 62
dim 12 mai	FAMECK	La Fameckoise	6km - 16km trail 26km 9h	trail	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	https://fenschmoselle.sportsregion.fr
dim 12 mai	HOMBOURG-HAUT	Minitrail	13km - 24km 10h		MEZIAN I : 06 95 17 60 73 TAYSS : 06 78 90 54 04	Esprit Sportif
sam 18 mai	LAQUENEXY	Lacunesienne	10km 19h		ZRAIDI Mustapha : 06 78 68 62 25 mustapha.zraidi@gmail.com	
sam 18 mai	BOUST	Trail des Romains	8km -250D+ 16h30 25km-800D+ 16h course pour enfants		BREUIL Grégory : 06 34 32 48 72 SUTTER David : 06 26 15 32 24	running.boust57570@gmail.com
sam 25 mai	RAHLING	Les Foulées du Partage	12km 17h30	Course Nature	EICH Bernard : 07 78 88 56 85 lesfouleesdupartage@gmail.com	inscriptions : www.performance67.com
sam 25 mai	MARIEULLES	La Mariole	15km 18h		GEORG Yannis : 06 03 35 40 20 fep.marieulles@gmail.com	www.facebook.com/fep5742
sam 25 mai	MARLY	Semi-marathon Eurométropole Metz	21,1km solo et relais - 10km - 5km + Enfants 16h00		semieurometropolemetz@gmail.com	
sam 25 mai	ELZANGE	Trail de Grand Est	12km - 25km 20h	ANNULE	SAUVE Gaël : 07 68 39 29 86	trailgrandest@gmail.com
sam 1 juin	MECLEUVES	Légende des Blancs Bâtons Dernier Gnome Debout	10,6km - 5x10km 16h		HERTZOG Yvan : 06 08 30 00 97 hertzogyvan@gmail.com	
sam 1 juin	TERVILLE	Hemera Trail	10km-85D+ 18h 27km-580D+ 17h30 courses enfants 16h		LOCUTY Pierre : 06 88 42 27 13	
dim 2 juin	DABO	trail de Dabo	33km-D+1470 19km-D+880 10km-D+410 - MN		TRIBOUT Anne-Cécile : 06 63 36 65 57 trailedabo@gmail.com	Facebook : trail de dabo
ven 7 juin	CLOUANGE	Ronde nocturne	10km 20h		Mairie de Clouange : 03 87 67 02 37 larondenocurne@clouange.fr	Mairie de Clouange 57185 CLOUANGE
dim 9 juin	PLAPPEVILLE	Trail du St Quentin	50km-1650 D+ 30km-1000mD+ 15km-400mD+ 8h - 9h30 - 10h30	trail	KIRMANN Jean-Luc : 06 72 16 23 75 jean-luc.kirmann@laposte.net	www.courirametzmetropole.org
dim 9 juin	FAREBERSVILLER	Les Foulées de Far	10km 10h	ANNULEE	MEZIANI Hamid : 06 95 17 60 73 TAYSS Abdel : 06 78 90 54 04	hamid.cerdan@farebersviller.com
sam 15 juin	FLEURY	La Fleurienne	10km 19h		REMIGY Jacques : 06 89 99 57 38 remigy.jacques@neuf.fr	

juin	dim 16 juin	BITCHE Camp	Steel Race	découverte : 4km confirmé : 8km	Course d'obstacles ANNULEE	16bcp.com@gmail.com	www.16e-bataillon-de-chasseurs-a-pied.fr
	dim 16 juin	LA MAXE	Un Maxe de Run	10km 10h courses enfants		Ziane Naguime : 07 50 41 05 99 runinlamaxe@googlegroups.com	Inscriptions : gotiming.fff
	sam 22 juin	CREUTZWALD	X-waldtrail	21km - 550D -17h30 12km -350D -18h15		PRZYBYL Alexandra : 06 44 05 89 44 przybyl.alex@gmail.com	teamcreutzwald57@gmail.com
	dim 23 juin	MOYEUVE-GRANDE	La Forestière	10km 10h		Mairie de Moyeuve : 03 87 58 75 15 abdellah.kherroub@mairie-moyeuve-grande.fr	Mairie de Moyeuve-Grande 572850 MOYEUVE-GRANDE
	dim 23 juin	PUTTELANGE	DAC pour le handisport	10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teu.norbert@gmail.com	pour.quentin.com
	dim 30 juin	GANDRANGE	Foulées de St Hubert	10km 10h		Mairie de Gandrange : 03 87 67 17 79 foulees-sainthubert@gandranger.fr	Mairie de Gandrange 57175 GANDRANGE
juillet	dim 7 juil	ROMBAS	Foll'Dingue	10km - 10h ouvert à la marche nordique			rombas.athletic.club@gmail.com
	dim 7 juil	FORBACH	Forbach en rose	7km 10h30		US Forbach Athlétisme / FRICKER Thierry : 06 85 34 46 62 forbachenrose@gmail.com	forbachenrose.com
	dim 14 juil	CUVRY	10 km de Cuvry			Mairie de Cuvry : 03 87 38 00 42 secretariat@mairiedecuvry.fr	
août	mer 14 août	LAUNSTROFF	Course des Menhirs d'Europe	12km - 6km 19h	Course Nature	ZANDER Stéphanie : 06 50 55 04 71 zanderstephanie.camalling@gmail.com	couriramalling.fr
	dim 25 août	BOUSSE	La Boussoise	8km - 16km 9h -10h	Course Nature	COUSIN Damien: 06 19 39 09 78 courirabousse@gmail.com	Facebook : courir à Bousse
septembre	dim 1 sept	VOLKRANGE	L'Escapade d'Olivier	10km - 17km 10h	Course Nature	STEIN Sylvain : 03 82 82 88 89 steinsylvain57@gmail.com	
	dim 1 sept	METZ	La 4 pattes (en duo)	6km - 12km 10h		PIGACHE Sidonie : 06 32 08 24 37 sidonie.pigache@gmail.com	inscriptions : chronopro.net/produit/la-4pattes renseignements : info@la4pattes.fr
	dim 1 sept	DALEM	Sur la piste du Strohgle	10,9km 9h30		SCHMITT Myriam mymy1502@gmail.com	EfffAirVsens
	dim 8 sept	HAGONDANGE	La Ballastière	24km - 9h30 16km -10h 7km - 10h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand.schneider@wanadoo.fr	www.eshcap.com
	sam 14 sept	NEUFCHÉF	Trail Val de Fensch	10km - 26km 14h - 17h		SCHEINS Patrick : 06 30 69 44 23 / 03 82 57 07 82 patrick.scheins@orange.fr / focathle@gmail.com	
	dim 15 sept	ENTRANGE	Trail des Crêtes d'Entrange	10km - 20km - 30km		BERNS Christian : 06 61 30 83 76 / c-berns @thome.fr BACH Jean-Marie : 07 82 27 28 70 bach.jeanmarie1@orange.fr	facebook@capentrance
	dim 15 sept	PETITE-ROSSELLE	C'est bon pour la mine	20km - 10km 10h	Trail	DACKO Frédéric : 07 83 78 33 46 BIZZARRI : 07 83 78 33 46 coursedumineur@laposte.net	www.coursedumineur.fr
	sam 21 sept	ROMBAS	Ultra Trail de la Vallée de l'Orne	55km-30km-20km- 10km 12h - 15h - 16h - 17h			rombas.athletic.club@gmail.com
	dim 22 sept	UCKANGE	Semi de Fensch Moselle	21,1km - 5km 9h30 - 10h15 ieunes 9h40	Label Régional	fenschmoselle.athletisme@gmail.com	https://fenschmoselle.sportsregion.fr
dim 22 sept	SAINT JULIEN LES METZ	Sing'uliennoise	10km marche populaire		tousensemble57stj@gmail.com 06 07 70 41 56		

octobre	dim 29 sept	MONTIGNY LES METZ	Corrida Pedestre	6km - 13km 9h15 - 10h30		LALLEMENT Annie : 06 99 35 32 54 annie.lallement@montigny-les-metz.fr	
	dim 29 sept	LONGEVILLE-LES-ST-AVOLD	les 10km Nature	10km + marche 10h	Course Nature	LEMOINE Didier : 06 03 01 54 26 pimousse9@aol.com	
	dim 6 oct	YUTZ	La Yussoise	10km - 10h30 marche 10km		06 78 73 19 25 / 03 82 86 01 23 associationpoussieresdetoiles@gmail.com	Facebook : Poussières d'étoiles
	sam 12 oct	HAGONDANGE	Courses des Jeunes	200m à 3000m 14h30	Course Nature	SCHNEIDER Armand : 06 30 93 10 66 / 03 87 71 05 13 armand.schneider@wanadoo.fr	www.eshcap.com
	dim 13 oct	METZ	Marathon Metz Mirabelle	10km - 42.2km - courses jeunes 9h - 9h45	Labels Nationaux	METZ MARATHON metz.marathon@gmail.com	METZ MARATHON - Comp. Sport. St Symphorien 57050 LONGEVILLE LES METZ www.marathon-metz.fr
	dim 13 oct	BEHREN	Course de Behren	10km 10h		Ville de Behren lès Forbach / 07 88 43 74 98 nicole.chenard@ville-behren.fr	Hôtel de Ville - 57460 BEHREN LES FORBACH
	dim 13 oct	CHÂTEAU-SALINS	Les Foulées du Saulnois	trail 20km-9h30 trail 12km-10h course 10km-10h30	Trail	GADY Jean-Jacques : 06 80 67 52 22 lesfouleesdusaulnois.fr	
	dim 20 oct	SARREGUEMINES	10km de Sarreguemines	10km 10h		CAN - DARNAULT Elodie : 06 59 77 36 52 elodiedarnault@gmail.fr ASSA : 03 87 98 15 68 / athleassa@aol.com	www.courezavecnous.com
	dim 20 oct	FAMECK	10km Halloween	10km 10h	ANNULE	fenschmoselle..athletisme@gmail.com	https://fenschmoselle.sportsregion.fr
	dim 20 oct	SAINTE-RUFFINE	La Juffynoise	19km - 8km 9h30 - 9h40 1,2km enfants - 10h	Course Nature	TOTINO Ernesto : 06 75 61 78 64 TESSE Romain : 06 84 21 82 92 juffynoise@gmail.com	
	dim 27 oct	PUTTELANGE	10 Bornes pour Quentin	10km 10h		TEUCHERT Norbert : 06 75 34 34 96 teu.norbert@gmail.com	pour.quentin.com
	sam 26 oct	WOIPPY	Légende du Graouilly by Night	12km - 24km 18h	Nocturne	SAUVE Jérôme : 06 77 99 76 50 contact@legendedugraouilly.com	www.legendedugraouilly.com
	dim 27 oct	AMNEVILLE	Les 10 km Thermapolis	10km 10h	Label Régional	HUE Bruno : 06 84 89 59 13 brunohue57525@gmail.com	inscriptions :gotiming
	dim 27 oct	NOUILLY		16km 10h		CHALOUPETTE Anthony : 06 79 49 98 01 anthony310182@gmail.com	
novembre	dim 3 nov	DIEBLING	La Dieblingeoise	10km 10h		FELT Thomas : 06 82 92 25 14 thft79@aol.com	Facebook : La Dieblingeoise
	dim 3 nov	MALLING	Trail'Malling	31,5km-22,5km- 15,3km 10h		l.pappa@orange.fr 06 50 42 67 38	Mairie de Malling - rue du Plan d'Eau 57480 MALLING couriramalling.fr
	dim 10 nov	MARLY	La Marlienne	10km 10h		BIEBER Benjamin : 06 82 72 91 51 bieber.benjamin@gmail.com	lamarlienne@gmail.com
	dim 10 nov	SCHOENECK	Corrida de Schoeneck	10km + marche 10h	Course Nature	06 50 40 67 38	Esprit Sportif
	dim 17 nov	FREYMING-MERLEBACH	Ronde des Belvédères	11,5km 10h		ZOSSI Walter : 06 82 72 91 51 walzossi@gmail.com	www.fmacfreymingmerlebach.com
	dim 17 nov	METZ	Cross du RL			A2M	

décembre

dim 1 déc	BUDING	La Kanerdall	8km - 16km 10h		ROTH Christian : 07 86 76 40 37 christianroth57@hotmail.com	www.kanerdall.org
sam 7 déc	RURANGE LES THIONVILLE	Run'Range by night	8km - 13,6km - 19,3km		Club Run En Joie: runenjoie@gmail.com	Facebook: La run'range Run En Joie
dim 8 déc	STIRING-WENDEL	Foulées de Noël	8,2km - 14h		AMELLA Frédéric : 06 07 21 71 20 contact@clea-stiring.fr	www.fouleesdenoel.com
dim 15 déc	HOMBOURG-BUDANGE	La Liberty Fun 515	5km - 10km - 15 km		VALENTE Alphonse : 06 81 94 94 88 alphonse.triathlon@hotmail.fr	libertyfun515@gmail.com payasso.fr/libertyfun515/payment

|

