

Extrait du règlement

Article 1: Florange Olympic Club, organise une épreuve de Cross-country, disputée suivant les règlements de la F.F.A., USEP, UNSS, UFOLEP et UGSEL. Les engagements sont gratuits et ouverts aux licenciés FFA, et non licenciés sous réserve d'être en possession d'un certificat médical de moins de 1 an (ou d'une copie), ou bien d'être licencié dans une fédération pratiquant une discipline sportive (compatible avec la pratique de la course à pieds en compétition) avec mention de la pratique de l'athlétisme en compétition.

Article 2: Récompenses :

Course entreprise : pas de coupe individuelle mais une coupe pour les trois premières équipes de 5 coureurs arrivants.

Courses 2-3-4 : Médaille à chaque arrivant, remise de récompense aux trois premiers de chaque catégorie dès l'arrivée de chaque course au podium.

Courses 5 à 9 : récompense à chaque arrivant, coupe aux trois premiers de chaque catégorie dès l'arrivée au podium.

Article 3: Engagements

Licenciés FFA: **envoyer les engagements sur le site avant le 19 janvier 2012 voir procédure ou 1 heure avant votre course.**

Pour les clubs FFA: par liste comprenant le nom, prénom, année de naissance et n° de licence 2012.

Adresse pour l'envoi des engagements

www.athlefoc.com

FLORANGE O.C. 17, Impasse de la Ruche 57190 FLORANGE ☎ 03.82.57.07.82

Article 4: Les dossards seront à retirer au secrétariat de la course au gymnase du Haut-Kéme (Avenue du collège). L'emplacement du terrain de cross se trouve situé à 600 m du secrétariat (un fléchage sera mis en place). Les vestiaires du gymnase seront à disposition des athlètes, nous vous demandons de faire attention à ceux-ci (Notamment faire attention aux chaussures pleines de boues). Nous dégageons toute responsabilité en cas de vol.

Recommandation : SE MUNIR DE 4 EPINGLES POUR LE DOSSARD

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

FLORANGE
08 20 09 40 09

capfensch



**Carrefour
market**
11, rue nationale
FLORANGE



Cross des Castors

Dimanche, 22 Janvier 2012



La Région
Lorraine



Programme

Cross des Castors

- 11 h 00** Course n° 1 Entreprises + Individuels non licenciés (1989 et avant)
3 580 m : D + 1MB + 1GB + A
- 11 h 20** Course n° 2 Eveil Athlétique G et F (2005/2006/2007)
200 m : D + A
- 11 h 20** Course n° 3 Eveil Athlétique G et F (2003/2004)
380 m : D + 1PB + A
- 11 h 40** Course n° 4 Poussins et Poussines (2001/2002)
840 m : D + 2PB + A
- 11 h 55** Course n° 5 Benjamins et Benjamines (1999/2000)
1 580 m : D + 1PB + 1MB + A
- 12 H 20** Course n° 6 Minimes Garçons et Filles (1997/1998) + Cadettes (1995/1996)
2 380 m : D + 2MB + A
- 12 h 45** Course n° 7 Cadets (1995/1996) + Juniors F (1993/1994)
3 580 m : D + 1MB + 1GB + A
- 13 h 20** Course n° 8 Juniors H (1993/1994)
 Espoirs F + Séniors F + Vétérans F (1989 et avant)
4 780 m : D + 2GB + A
- 14 h 00** Course n° 9 Espoirs H + Séniors H + Vétérans H (1989 et avant)
8 880 m : D + 1MB + 3GB + A

