

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2014



38^{ème} FOULÉES DU SAULNOIS DE CHÂTEAU-SALINS

Parcours : 28 / 15 / 8 km et Trail 10 km

Courses à ALLURE LIBRE ouvertes à tous

Parcours : 28 km (8 €) traversant 10 communes sur route, 10 ravitaillements, dénivelé 60 m env

DÉPART : 9 h 30

Parcours : 15 km (7 €) traversant 5 communes sur route, 6 ravitaillements, dénivelé 30 m env.

DÉPART : 10 h 00

Parcours : 8 km (6 €) traversant 3 communes sur route, sur 600 m route empierrée, 3 ravitaillements

DÉPART : 10 h 30

Trail : 10 km (8 €) Parcours vallonné dans les bois autour de Château-salins et Coutures

DÉPART : 10 h 15

Courses des jeunes : GRATUITES, à partir de 14 h 00 (de 6 ans à 15 ans)

Cadeau souvenir a
Chaque participant

BUVETTE / CASSE-CROÛTE / BARBECUE

Contacts / Renseignements

Président : 06 59 20 66 21 / Mail : aslcs@sfr.fr

Jacques : 06 82 47 46 60

Jean-Pierre : 03 87 05 14 42 / 06 82 33 29 65

Site : www.foulesdusaulnois.fr



REMISE DES RÉCOMPENSES VERS 12 H 00

PARKINGS, DOUCHES, INSCRIPTIONS, DÉPART ET ARRIVÉE AU GYMNASÉ.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : PRÉNOM.....

ADRESSE:.....C.P.....

VILLE : CLUB.....

VOTRE MAIL.....@.....

N° DE LICENCE FFA OU AUTRE FÉDÉRATION :

DATE DE NAISSANCE :/...../..... SEXE:..... M F

PARCOURS = 28 km 15 km 8 km Trail

LICENCIÉS: LICENCE OBLIGATOIRE

NON-LICENCIÉS: PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UN CERTIFICAT

**MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE D'UN SPORT EN
COMPÉTITION (DATANT DE MOINS D'UN AN) .**

**BULLETIN PAR COURRIER A ENVOYER : MAIRIE DE CHÂTEAU-SALINS
2 Rue de NANCY—57170/ CHÂTEAU-SALINS.**

POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE SUR LE SITE : www.le-sportif.com

