

## COURSES POPULAIRES OPEN - N° 1,2,3 et 6

Les non-licenciés devront fournir obligatoirement un certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied **EN COMPETITION**  
**OUVERTES AUX LICENCIÉS(ES)** sur présentation de la licence FFA :  
 ou pour **FSGT - UFOLEP - TRIATHLON - Course d'orientation et pentathlon moderne - UGSEL et URSSS**. Elles devront porter la mention de non contre-indication de la course à pied **EN COMPETITION**

Les non-licenciés devront fournir obligatoirement un certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied **EN COMPETITION**



### LIEU

Plan d'eau de METZ de St-Symphorien, le dimanche 16 novembre 2014

### INSCRIPTIONS GRATUITES

- par les bulletins qui passeront dans « LE REPUBLICAIN LORRAIN »
- au complexe Saint-Symphorien à partir du 10/11 de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h

### DOSSARDS

Tout concurrent portant un dossard prêt sera automatiquement éligible.

### PRETRAIT DES DOSSARDS POUR LES CLUBS :

le dimanche 16 novembre à partir de 10 h 30 sur le site.

Certificat obligatoire pour les non-licenciés, sauf Bol d'air

DIMANCHE MATIN A 10 H 15

## Bol d'air au plan d'eau

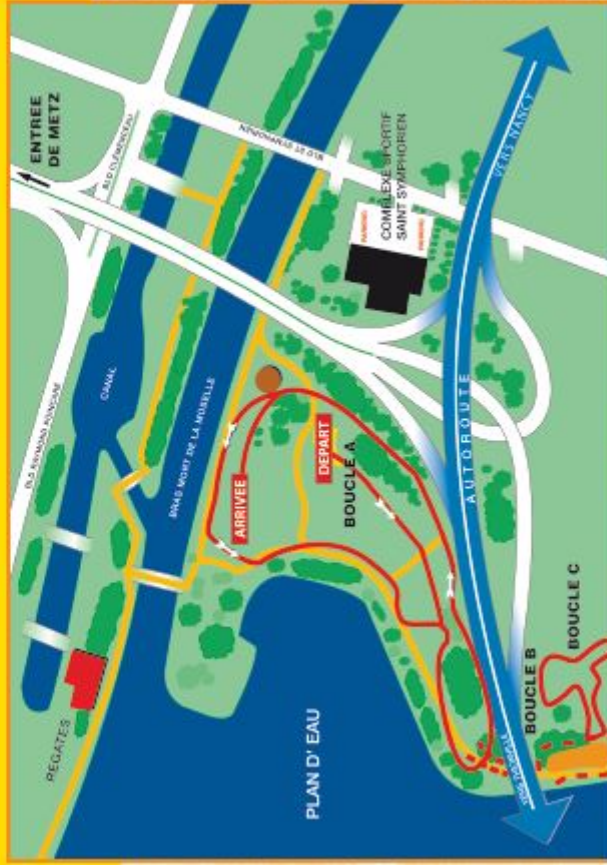
CADREUX A CHAQUE FAMILLE

## COURSES DES LICENCIÉS FFA - N° 4,5 et 7

**OUVERTES AUX LICENCIÉS(ES)** sur présentation de la licence :

**FSGT - UFOLEP - TRIATHLON - Course d'orientation et pentathlon moderne - UGSEL et URSSS**. Elles devront porter la mention de non contre-indication de la course à pied **EN COMPETITION**

Les non-licenciés devront fournir obligatoirement un certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied **EN COMPETITION**



### RÉCOMPENSES

- COURSES N° 1 - 2 - 4 :**  
aux 5 premiers de chaque catégorie hommes et femmes, et 3 premiers du scratch hommes et femmes
- COURSE N° 6 :**  
aux 4 premiers et 5 premiers équipe
- COURSE N° 3 :**  
1 lot par famille
- COURSES N° 5 et 7 :**  
aux 8 premiers du scratch et 2 premiers Lorrains

# INSCRIPTION

## OU 06 16 44 46 61

