

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PARCOURS :

Urbain sur routes, carrefours protégés, ravitaillement au km 5.

### ACCUEIL :

A partir de 8 H 00 au gymnase du Lycée Lazard, rue Rauski. Vestiaires et douches. Après la course thé et gâteaux gratuits. Animations musicales.

### CHRONOMETRAGE :

Par puce électronique dans le dossard

### INSCRIPTIONS :

A l'aide du bulletin d'inscription. Droit d'inscription : 9 €

**Fin des inscriptions le samedi à 12 h. Pas d'inscription le jour même.**

Tee-shirt technique aux 1600 premiers pré-inscrits.

### CONDITIONS :

Age minimum : 16 ans, être né(e) en 1998 ou avant.

### RECOMPENSES :

Primes aux 10 premiers hommes et femmes, médaille à l'arrivée, cadeau Yves Rocher aux féminines dans la limite des stocks disponibles. Tirage au sort des dossards (nombreux lots de valeur).

### REMISE DES PRIX :

A partir de 11 H 30 au gymnase du Lycée Lazard.

### RENSEIGNEMENTS :

Office du Tourisme Sarreguemines Confluences ☎ : 03 87 98 80 81

ASSA ☎ : 03 87 98 15 68

Résultats consultables sur les sites internet le dimanche 19/10/2014 vers 15 h

CAN: <http://courezavecnous.com>

ASSA: <http://assa.athle.com>

**Relevez votre N° de dossard et vérifiez votre inscription (validée après paiement et copie du certificat médical ou de la licence) sur ces sites internet à partir du 08/10/2014**

**10 KM DE SARREGUEMINES  
DIMANCHE 19 OCTOBRE 2014  
DEPART 10H 00 AVENUE DE LA BLIES**

**Un grand merci à tous nos sponsors**

VILLE DE  
**Sarreguemines**



PEUGEOT

YVES ROCHER



**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

AMBULANCES - USL - TAXIS  
*Alain Vilhem*  
**MASSING**  
ats

SGMS 03 87 95 23 23  
SARRALBE 03 87 97 36 36  
[www.groupe-ats.com](http://www.groupe-ats.com)

**Le Républicain**  
Lorrain

**Continental**



**SUBWAY**

Office de Tourisme  
**Sarreguemines**  
Confluences

SARREGUEMINES TOURISME



**SESAME serrurerie**  
dépannage et vente coffres-forts et serrures  
06 15 25 53 02 - [contact.sesame@laposte.net](mailto:contact.sesame@laposte.net)

**RADIO**  
*melodie*

**GO**  
SPORT

Département  
**Moselle**  
Conseil Général

# 10 Km de Sarreguemines



<b>PRIMES</b> Parité Hommes / Femmes
SCRATCH H + F
1er/ère : 180 €
2eme : 160 €
3eme : 140 €
4eme : 110 €
5eme : 90 €
6eme : 50 €
7eme : 45 €
8eme : 40 €
9eme : 35 €
10eme : 30 €
Coups et lots aux 3 premiers de chaque catégorie.
Challenge du nombre
Primes et coups aux 3 premières équipes

N°

## BULLETIN D'INSCRIPTION

A faire parvenir impérativement au plus tard le **18 Octobre 2014** 12 h à :  
Office de Tourisme Sarreguemines Confluences  
11, rue du Maire Massing 57200 SARREGUEMINES  
**Fin des inscriptions le samedi à 12h. Pas d'inscription le jour même**

Accompagné de votre règlement de **9 €** par chèque bancaire (à l'ordre du CAN) ou espèces, et la photocopie d'une **licence sportive d'athlétisme, de Triathlon** ou d'un certificat médical de **non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition** datant de moins d'un an (ou sa photocopie).

NOM ..... PRENOM .....

SEXE M  F  ANNEE DE NAISSANCE 19.....

CLUB / ASSOCIATION..... N° LICENCE .....

ADRESSE / N°..... RUE .....

CODE POSTAL ..... VILLE .....

N° DE TELEPHONE .....

SIGNATURE

CERTIFICAT MEDICAL ou licence "FFA" ou de TRIATHLON OBLIGATOIRE