SAMEDI 4 JUILLET 2015

28e COURIR A FAULQUEMONT

10KM

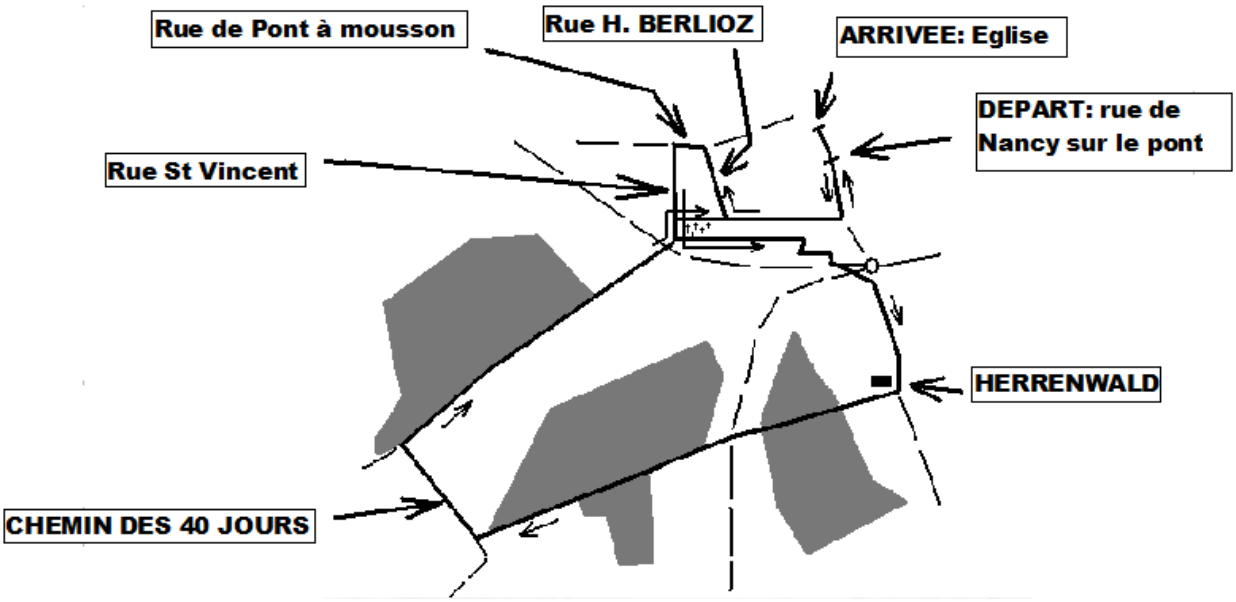
17H

Organisé par: L'ESCF Athlétisme avec le concours de la ville de Faulquemont

Ne pas jeter sur la voie publique

La soirée se continue avec les festivités des FEUX DE LA SAINT JEAN qui se dérouleront sur la place Monroe.
Animations musicales et dansantes + démonstrations + jugement de la Sorcière avec embrasement du bucher à la nuit tombante
Buvette et restauration sur place.
Ambiance assurée!! Restez avec nous !!

Organisé par l'association AVVF



FAULQUEMONT ...Plus près de vous !
La Ville et les Commerçants vous accueillent !
le sportif.com partenaire de votre sport !
www.le-sportif.com

PROGRAMME

17h00: 10km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadet à vétérans. Départ fictif devant la médiathèque « LES HALLES » à 16h55 puis départ réel sur le pont (D20) en direction de Morhange et arrivée place Monröe en face de l'église.

INSCRIPTIONS

Inscriptions: Local des associations (suivre fléchage) à partir de 15h00

Inscription en ligne sur le site www.le-sportif.com ou par courrier avec le bulletin ci-joint.

Tarifs: 6€ par courrier , 4€ par internet (9€ le jour de la course)

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (pour les non licenciés) ou de la copie de la licence en cours de validité pour les licenciés FFA , FSCF , FSGT ou UFOLEP + licenciés à la Fédération Française de Triathlon.

Pour les inscription en ligne , présentation de la licence ou d'une copie du certificat médical au retrait du dossard.

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement: au 4e km , 7,5e km et à l'arrivée.

Composition des ravitaillements: eau en bout. ,sucre , sirop , orange , banane , raisins secs

Épongement: à chaque ravitaillement et plus suivant la météo.

SERVICES

Parking: parking à proximité de l'église et au centre ville.

Vestiaires et douches: au COSEC du complexe sportif A.Blanchard situé à 1km du lieu d'arrivée près du collège PASTEUR (direction St AVOLD).

SECURITE

Service médical: secouristes de l'ADPC 57(postes sur le parcours et la ligne d'arrivée)

Sécurité: police municipale,gendarmerie de Faulquemont , bénévoles et cibistes présent sur chaque points sensibles du parcours.

PARCOURS

10KM: 1 boucle par la rue de Nancy (pont sur la Nied)- D20 vers Morhange - rue St Vincent - rue H.Berlioz -rue de Pont à Mousson - rue St Vincent - chemin du Bonhouse - chemin vers D20 , rond-point route de Morhange - chemin vers Herrenwald - parking Herrenwald - chemin vers Chemery - traversée D20 - chemin des '40 jours" - retour vers Faulquemont - cimetière - rue St Vincent - D20 vers Faulquemont - rue de Nancy - place Monroe (arrivée).

CLASSEMENTS:

Scratch , catégories .

RECOMPENSES:

Scratch:trophée au 1er H et souvenir en cristal au 2e et 3e H ; trophée à la 1ere F et lot à la 2e et 3e F

Lot au 1er homme et femme de chaque catégorie , médaille au 2e et 3e

Lot à tous les inscrits.

Lot aux 3 premiers coureurs locaux H et F (Créhange , Faulquemont et ESCF Athlétisme)

Remises des récompenses: à l'issue de l'épreuve sur la place Monröe à partir de 18h30.