

11^E ÉDITION

La Ballastière

13 septembre 2015
à 10 heures

12 km
et 6 km

Course Nature
à Hagondange



Section Course à pied

Entente
Sportive
Hagondange

« LA BALLASTIERE »

Dimanche 13 Septembre 2015 à Hagondange

NOM : _____ MAJUSCULES _____ PRENOM : _____

Année de naissance: 19 __ __ Sexe M F

Cadre réservé à l'organisation

DOSSARD N° : PAYE CM

Course choisie : **12 km** (10h 10) ou **6 km** (10h)

Adresse complète : n° __ __ rue : _____ CP : _____

Localité : _____ @mail : _____

Club ou association : _____ No de licence : _____

À envoyer à : **LOFFREDO Raphaël 25 rue de la fontaine 57300 HAGONDANGE**

Pré inscription en ligne sur notre site Internet (à partir de juillet) : www.eshcap.com

Renseignements : **07 50 27 54 50** ou **06 30 93 10 66**

Droit d'inscription : **8 € le 12 km et 5 € le 6 km.** Chèque à l'ordre de : **ESH course à pied**

Nota : Aucune inscription ne sera prise par téléphone

Règlement :

- Départ à **10h** pour le 6 km et à **10h 10** pour le 12 km (Plan d'eau de LA BALLASTIERE)
- Parcours varié et très agréable (80% en forêt)
- Cadeaux aux 300 premiers pré-inscrits
- Trophée aux 3 premiers du scratch féminin et masculin pour les 2 courses et aux 3 premiers de chaque catégorie de cadets à V70 pour le 12 km et uniquement aux premiers de chaque catégorie pour le 6 km. (non cumulables)
- Ravitaillements, parking, douches, buvette, casse-croûtes, consigne clés + affaires personnelles
- Les organisateurs se réservent le droit de toutes modifications

Non licenciés: Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an est obligatoire pour obtenir un dossard. Ce document sera conservé par l'organisation

Je dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident, de dommage corporel ou de vol.

Dates et signature obligatoires :