

Communiqué de presse

Avril 2015

7^{ème} édition du Duathlon Innov'Habitat® de Saint Avold le 26 avril : Une journée sportive à destination de tous les publics !

Pour les sportifs, les non sportifs, les amateurs de courses à pied, les adultes et les enfants, le Triathlon Club de Saint Avold en partenariat avec Innov'Habitat® organise son 7^{ème} Duathlon Innov'Habitat® le samedi 26 avril 2015 dès 10h.

Au programme : un moment convivial à travers une rencontre sportive pour tous les niveaux. 4 parcours sont proposés, 2 pour les adultes et 2 pour les enfants :

- **Découverte - Distance XS** : 2 km de course à pied – 10 km de VTT – 2 km de course à pied : DEPART 10h00
- **Coupe de Lorraine par équipe** - Distance S : 5 km de course à pied – 24 km de VTT – 2,5 km de course à pied : DEPART 14h00
- **Avenir 1 pour les 6-9 ans** : 200 mètres – 1,1 km – 200m : DEPART 11h45
- **Avenir 2 pour les 10 – 13 ans** : 800 mètres – 4,5 km – 800m : DEPART 12h15

La matinée est ainsi consacrée à la découverte de ce sport pour les adultes et enfants avec des parcours adaptés. L'après-midi, la Coupe de Lorraine par équipe propose un parcours pour les initiés au Duathlon. Il y en a pour tous les goûts !

Pour participer à cette épreuve sportive destinée à tous ou simplement venir soutenir les participants, rendez-vous sur : <http://duathlon.triathlonsaintavold.fr>

Renseignements : jeff.dorn@orange.fr – 06 86 89 14 68 - « Penser au casque vélo et certificat médical pour les non licenciés

