

L'AJCL SAULNES

ORGANISE

SA 12eme RONDE HIVERNALE

DU PAYS HAUT

LE 4 JANVIER 2015

SALLE DES SPORTS DE SAULNES

*Sur un parcours très agréable (95% nature !!), vous traverserez la frontière luxembourgeoise à travers des chemins forestiers pour une incursion dans le village de Lasauvage sur une boucle de 5,5km sans réelle difficulté, **en sens inverse de l'édition 2014**, et plus facile*

DETAIL DE LA COURSE

RELAIS PAR EQUIPE DE 3 COUREURS

RONDE HIVERNALE , PUISSANCE 3 !

-1^{er} tour : Le premier coureur prend le départ

-2^{ème} tour : Le second coureur accompagne le 1er

-3^{ème} tour : Les trois coureurs courent ensemble

le temps chronométré est pris sur le troisième arrivant

COURSE POPULAIRE OUVERTE A TOUS :

Sportifs de tous les horizons, compétiteurs, joggers du dimanche, associations, entreprises, militaires, familles ..

AMBIANCE ASSUREE - CONVIVIALITE

Possibilité de restauration sur place

DEPART :10 HEURES

ACCUEIL DES 8H 30

Renseignements et inscriptions :

Mr SARNARI Joseph 97 B, avenue de la libération 54190 Villerupt (France)

tel :03-82-44-40-97 ou 06-74-91-39-83

joseph.sarnari@orange.fr