Médiathèque Les Halles - Faulquemont

AU MOIS DE MAI

Je mets mes baskets....

EXPOSITION PHOTO
« La course à pied »

Du 5 au 27 mai

Proposée par le Club photo D'clic Téting

40 photos faites à la croisée des chemins et des compétitions du secteur.

EXPOSITION « COURIR »

Du 5 au 27 mai

Exposition de 10 panneaux

La course à pied est l'occasion pour tous de se faire plaisir, d'entretenir sa santé et de se dépasser. Elle constitue un phénomène social et économique majeur, souvent désigné par des anglicismes : running, jogging, etc.

Séance Bébés lecteurs
« Je bouge »

Dimanche 7 mai à 10h30

Des histoires, des comptines et des chansons qui vont faire bouger les petits petons des 0 à 3 ans.

Sur inscription. Places limitées

Gratuit

Boîte cinéma

Les 4, 11, 18 et 23 mai à 20h

Des films, un documentaire et une comédie pour faire découvrir l'univers de la course à pied. Projection possible grâce à la VOD.

Inscription souhaitée.

Places limitées.

Gratuit

MEDIATHEQUE NUMERIQUE
www.mediatheque-numerique.com
UN SERVICE PROPOSÉ PAR
univers Ciné ET arte vod

Journée découverte

Samedi 13 mai à partir de 14h

Course à pied, marche nordique, marche canine et ateliers d'athlétisme

Vous avez toujours voulu vous y mettre, mais n'avez jamais osé. Alors c'est le moment. Rdv au Parc de la Clairière - route de Strasbourg.

Inscription sur place.

Au profit de l'association Rafael lorraine.

Conférence
« Sport et prévention des douleurs »

Vendredi 19 mai à 20h

Par Julie CAMUT - Ostéopathe

Je fais du sport et j'ai mal, j'ai mal au dos donc je fais du sport, se mettre au sport sans douleurs.... Autant de questions et bien plus seront abordées.

Gratuit - accès libre

FIL ROUGE du 6 au 26 mai

Venez cumuler les kilomètres sur notre tapis de marche et remplissez un bulletin* de participation pour gagner de nombreux lots...

Tirage au sort le vendredi 26 mai à 17h.

*1km = 1 bulletin

Renseignements : 03 87 90 70 29 ou leshalles@ville-faulquemont.fr