



Parcours 10 km



Départ/Arrivée

Arche de départ/arrivée située au complexe sportif



Tracé du parcours



Sens à suivre à l'aller



Sens à suivre au retour



Ravitaillements



Signaleurs

Nb : 4 signaleurs  
aux points 2 - 5



Traversées de route : Prudence !



Secouristes

A : 4 secouristes parking - point 2

B : 2 secouristes point 5

C : 2 secouristes entre points 9 et 10