

CROSS DE BELLECROIX de BENJAMINS à MASTERS

DIMANCHE 7 JANVIER 2018

ORGANISE PAR L'A.S. CHEMINOTS de METZ ATHLETISME

PROGRAMME DES COURSES

COURSES	HEURE DEPART	CATEGORIE	ANNEE NAISSANCE	DISTANCE	PARCOURS
MARCHE NORDIQUE	9H30	TOUTES CATEGORIES D'ÂGE MASCULIN ET FÉMININ			Boucles du cross et parcours de santé
COURSE 1	11H00	BENJAMINS BENJAMINES MINIMES F	2005 et 2006 2005 et 2006 2003 et 2004	1 km 900	1 grande
COURSE 2	11H30	CROSS COURT FEMININ + MINIMES M CADETTES JUNIORS F	1998 et avant 2003 et 2004 2001 et 2002 1999 et 2000	2 km 300	1 moyenne 1 petite
COURSE 3	12H00	CROSS COURT MASCULIN + CADETS	1998 et avant 2001 et 2002	3km 750	2 grandes
COURSE 4	12H30	CROSS LONG FEMININ + JUNIORS H	1998 et avant 1999 et 2000	5km 700	3 grandes
COURSE 5	13H30	CROSS LONG MASCULIN	1998 et avant	8km550	1 petite 4 grandes