

# REGLEMENT

**10h00: 14,4km et 8,2km** (départ en commun )pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadets à masters.

Départ devant le centre équestre du HERRENWALD , route d'Adelange.

## INSCRIPTIONS

**Inscriptions:** centre socioculturel du HERRENWALD , route d'Adelange à FAULQUEMONT à partir de 8h00.

**Inscription en ligne sur le site [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou par courrier avec le bulletin ci-joint.**

**Tarifs: 7€ par courrier , 7€ par internet (10€ le jour de la course )pour le 8,2km et 8€ par courrier , 8€ par internet (12€ le jour de la course ) pour le 14,4km .**

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (pour les non licenciés) ou de la copie de la licence en cours de validité pour les licenciés FFA , FSCF , FSGT ou UFOLEP + licenciés à la Fédération Française de Triathlon.

Pour les inscription en ligne , présentation de la licence ou d'une copie du certificat médical au retrait du dossard.

## RAVITAILLEMENT

**Ravitaillement:** 8,2km : 4,2<sup>e</sup> km et à l'arrivée ; 14,4km : 6,5<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> km et à l'arrivée.

**Composition des ravitaillements:** sur parcours :eau , sucre , fruits et viennoiseries; à l'arrivée : eau , sirop , sucre , bananes , oranges , pommes , viennoiseries , fruits secs

**Épongement:** à chaque ravitaillement et plus suivant la météo.

## SERVICES

**Parking:** parking devant le centre socioculturel du HERRRENWALD et aux endroits indiqués.

**Vestiaires et douches:** au COSEC du complexe sportif A.Blanchard situé à 2km du lieu d'arrivée près du collège PASTEUR (direction St AVOLD par centre-ville).

## SECURITE

**Service médical:** secouristes de l'ADPC 57(postes sur le parcours et la ligne d'arrivée)

**Sécurité:** police municipale,gendarmerie de Faulquemont , bénévoles et cibistes présent sur chaque points sensibles du parcours.

## PARCOURS

**8,2KM:** 1 boucle en direction de CHEMERY en traversant la route de Morhange , chemin vers CHEMERY en passant par la droite , passage devant le plan d'eau puis montée du village vers le point de ravitaillement , puis chemin de retour vers le centre socioculturel du HERRENWALD , arrivée coté parking.

**14,4KM:** 1 boucle en direction de CHEMERY en traversant la route de Morhange , chemin vers CHEMERY en bifurquant à droite vers le « CLOSBERG » puis traversée enclos à bétail (tracé chemin de randonnée du DUF) en direction de la cote de la « justice » ( point de ravitaillement ) , direction le parc éolien de CHEMERY , le village de CHEMERY avec le 2<sup>e</sup> point de ravitaillement et ensuite chemin de retour vers le centre socioculturel du HERRENWALD , arrivée coté parking.

## CHRONOMETRAGE :

# société GOTIMING

## CLASSEMENTS:

# Scratch , catégories .

## **RECOMPENSES: PAS DE CUMUL DE PRIX**

# Scratch: coupe + panier garni au 1er , Panier + lot aux 2e et 3e H ; coupe + bouquet + panier garni à la 1ere F , panier garni + lot aux 2e et 3e F

# Coupe ou panier au 1er homme et femme de chaque catégorie , médaille au 2e et 3e

# Lot à tous les inscrits : tee-shirt

# Lot aux 3 premiers coureurs locaux H et F ( Créhange , Faulquemont et ESCF Athlétisme )

**Remises des récompenses:** à l'issue des 2 épreuves dans le centre socioculturel du HERRENWALD.(vers 11h15 )

## Publication résultats :

Sur les sites internet de COURIRENMOSELLE , LESPORTIF.COM et GOTIMING.