

- La 14 ème édition des 10 Bornes « Pour Quentin » aura lieu le dimanche 27 octobre 2019 dès 10h00 place Coumaros à coté du centre ville de Puttelage aux Lacs
- Un nouveau parcours découvert par les participants depuis quelques années ou on laissera le parcours en ville pour rejoindre l'étang du WELSCHOFF qu'on longera pour rejoindre la ferme Muller puis retour en ville pour une seconde boucle de 5400 m
- Un parcours nature à 80%
- Les inscriptions seront prises à partir de 8h45 jusqu'à un quart d'heure avant la course au gymnase à côté du centre d'Animation Culturel de PAL pour pouvoir donner le départ qui se trouve à 800 m, un fléchage au sol sera prévu pour vous y emmener
- L'inscription sera de 9 euros à reverser à l'association « Pour Quentin », 10 euros le jour de la course
- D'autres challenges dans la course auront lieu, notamment un challenge canicross, celui des résidents de Puttelage-Aux-Lacs ainsi qu'un challenge inter établissements spécialisés dont vous trouverez toutes les modalités sur le site prochainement
- Nouveauté : il y aura une récompense pour les associations qui courent pour les enfants extraordinaires à partir de cette année, à bientôt toutes et tous.
- <http://www.pour-quentin.com>
- Un cadeau sera remis à chaque participant
- Un trophée fabriqué par les anciens copains et copines de l'IME de Sarreguemines sera remis à chaque vainqueur dans les différentes catégories lors de la remise des prix vers 12h00 au COSEC de PAL le 27 octobre 2019
- Venez nombreuses et nombreux, attention au changement d'heure d'hiver, dans l'attente sportez vous bien