

PROGRAMME

10h00: 9,5km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadet à vétérans et **19,5km** pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie juniors à vétérans.

Classement scratch et par catégorie.

Départ sur le complexe sportif de CREHANGE.

INSCRIPTIONS

Inscriptions: à partir de 8h00 dans le GYMNASSE du complexe sportif de CREHANGE.

Inscription en ligne pour la course à pied sur le site [GOTIMING](#) (tarif préférentiel : 6€ pour le 9,5km et 8€ pour le 19km) ou par courrier avec le bulletin ci-joint (6 et 8€ également).

Tarifs le jour de la course: 10€ pour la course de 9,5km et 12€ pour la course de 19,5km

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (pour les non licenciés) ou de la copie de la licence en cours de validité pour les licenciés FFA , FSCF , FSGT ou UFOLEP + licenciés à la Fédération Française de Triathlon.

Pour les inscription en ligne , présentation de la licence ou du certificat médical au retrait du dossard.

Signature des parents pour les coureurs mineurs.

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement: au 5e km , et à l'arrivée pour le 9,5km et 5e km , 12e km et à l'arrivée pour le 19km

Composition des ravitaillements: eau ,sucre , sirop , orange , bananes , fruits secs , chocolat , gâteaux secs et boissons chaudes (café , thé)

SERVICES

Parking: parking sur le complexe sportif.

Vestiaires et douches: gymnase du complexe sportif

SECURITE

Service médical: secouristes de l'ADPC 57(postes sur le parcours et la ligne d'arrivée)

Sécurité: police municipale, signaleurs et cibistes présents sur chaque points sensibles du parcours.

PARCOURS

9,5KM: le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Bambiderstroff , traversée de la forêt en direction de la ZA du Carreau de la Mine ,entrée sur la ZA du Carreau de la Mine , sortie de la ZA par la rue Pierre Curie ,traversée du bois de la ZA du Carreau de la Mine , traversée de la route de Créhange , entrée dans la forêt du Bas Steinbesch , descente par le chemin de la lisière , chemin principal de la forêt du Bas Steinbesch , traversée de la route de Créhange , entrée dans bois de la ZA du Carreau de la mine , traversée de la rue Pierre CURIE , chemin vers complexe sportif de CREHANGE et arrivée à l'arrière du gymnase.

Tout en chemins de schiste , pierre ou terre , très peu de route (-de 2% env.) Balisage avec ruban « CREDIT MUTUEL » et flèches rouges pour le 19km et bleues pour le 9,5km.

CLASSEMENTS :

Scratch , catégories .

RECOMPENSES :

Scratch:lot et coupe au 3 premiers H et F

Médailles aux 2 premiers de chaque catégorie H et F.

Lot à chaque participant.

Pas de cumul

Remises des récompenses: à l'issue de l'épreuve dans le gymnase à partir de 12h15.

Apéritif offert par la ville de CREHANGE servi par les bénévoles du club.

Résultats: sur les sites internet de « COURIRENMOSELLE » et « GOTIMING »