

# CROSS COUNTRY en Forêt



**SAMEDI 02 NOVEMBRE 2019**  
**à SARREGUEMINES – Forêt du Buchholz**

**Départ 15h00**

**Femmes + V4H : 5km100 Hommes : 8km600**

**N° licence FFA uniquement : .....**

**NOM : ..... Prénom : .....**

**Année de naissance : ..... Sexe : M – F**

**Entreprise : .....**

**Tél. : ..... E-Mail : .....**

**Joindre pour chaque coureur un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou une photocopie de la licence d'athlétisme (2019/2020) ou de triathlon (2019) en cours de validité**

**Remise des récompenses + Tombola en Forêt du Buchholz après la course**

**Frais d'inscription : Gratuit pour les licenciés FFA 2019/2020**

**Pour les non licenciés, 3€ en pré inscription avant le 3 nov. et 5€ le jour de la**

**COURSE (espèces ou chèque à l'ordre de l'ASSA)**

**Inscriptions possibles jusqu'à 1 heure avant le début de la course**

**Renseignements : ASSA - Stade Pierre de Coubertin**

**12 rue JB Barth 57200 SARREGUEMINES**

**Tél : 03 87 98 15 68 – E-mail : [athle.assa@gmail.com](mailto:athle.assa@gmail.com) Site : <http://assa.athle.com>**

