

REGLEMENT

9h30: 24km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie juniors à vétérans.

10h00:10km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadets à vétérans

Classement scratch , par catégorie et **par équipe de 5** déclarés à l'inscription (classement sur les 3 premiers)

Départ sur le complexe sportif de CREHANGE.

INSCRIPTIONS

Inscriptions: à partir de 8h00 dans le GYMNASSE du complexe sportif de CREHANGE.

Inscription en ligne pour la course à pied sur le site [GOTIMING](#) (tarif préférentiel : 8€ pour le 10km et 12€ pour le 24km) ou par courrier avec le bulletin ci-joint (8€ et 12€ également).

Par équipes de 5 déclarée à l'inscription : **35€ pour le 10km et 55€ pour le 24km**

Tarifs le jour de la course: 10€ en individuel et 50€ par équipe pour la course de 10km et 14€ en individuel et 70€ pour la course de 24km ,

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (pour les non licenciés) ou de la copie de la licence en cours de validité pour les licenciés FFA , FSCF , FSGT ou UFOLEP + licenciés à la Fédération Française de Triathlon.

Pour les inscription en ligne , présentation de la licence ou du certificat médical au retrait du dossard.
Signature des parents pour les coureurs mineurs.

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement: au 5,5e km , et à l'arrivée pour le 10km et 5,5° km , 14,5° km , 20° et à l'arrivée pour le 24km
Composition des ravitaillements: eau ,sucre , sirop , orange , bananes , fruits secs , chocolat , gâteaux secs et boissons chaudes (café , thé)

SERVICES

Parking: parking sur le complexe sportif.

Vestiaires et douches: gymnase du complexe sportif

SECURITE

Service médical: secouristes de l'ADPC 57(postes sur le parcours et la ligne d'arrivée)

Sécurité: police municipale, signaleurs et cibistes présents sur chaque points sensibles du parcours.

PARCOURS

10KM: le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Bambiderstroff ,traversée de forêt et retour par chemin en direction du complexe sportif et arrivée dans gymnase.

24KM: le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Basse-Vigneulles , descente vers Basse-Vigneulles (station de pompage) puis direction chemin de Haute-Vigneulles et ensuite dir. Forêt de Bambiderstroff , traversée de la forêt sur 5km en direction de la ZA du Carreau de la Mine ,entrée sur la ZA du Carreau de la Mine , sortie de la ZA par la rue Pierre Curie ,traversée du bois de la ZA du Carreau de la Mine , traversée de la route de Créhange , entrée dans la forêt du Bas Steinbesch , descente par le chemin de la lisière , chemin principal de la forêt du Bas Steinbesch , traversée de la route de Créhange , entrée dans bois de la ZA du Carreau de la mine , traversée de l'allée de la Mine puis chemin vers complexe sportif de CREHANGE et arrivée dans gymnase.

Tout en chemins de schiste , pierre ou terre , très peu de route (-de 5% env.) Balisage avec rubalise « CREDIT MUTUEL » et flèches rouges pour le 24km et bleue pour le 10km.

CLASSEMENTS :

Scratch , catégories et par équipes de 5 (les 3 premiers entre dans le classement) .

RECOMPENSES :

Scratch:lot et coupe au 3 premiers H et F

Coupe ou médailles aux 2 premiers de chaque catégorie H et F.

2 premières équipes : lot au 5 membres.

Lot à chaque participant.

Pas de cumul scratch / catégorie

Remises des récompenses: à l'issue de l'épreuve dans le gymnase à partir de 11h15.

Résultats: sur les sites internet de « COURIRENMOSELLE » et « GOTIMING »

