

# REGLEMENT

**9h30: 25km** pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie juniors (2005/2006) à masters.

**9h45: 10km** pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadets (2007/2008) à masters.

## INSCRIPTIONS

**Inscriptions:** Inscription en ligne pour la course à pied sur le site [GOTIMING](#) et par courrier avec le bulletin ci-joint. Tarif : **10€** par internet et courrier , **7€** pour les licenciés FFA ( internet , courrier et jour même) et **14€** le jour même pour le 10km et **19€** par internet et courrier , **16€** pour les licenciés FFA ( internet , courrier et jour même) et **24€** le jour même pour le 25km .

**Inscription et retrait des dossards le jour de la course à partir de 8h.**

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied ou l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (pour les non licenciés) ou de la copie de la licence en cours de validité pour les licenciés FFA , FSCF , FSGT , FCD , FFSA , FFH , FSPN , ASPTT , ou UFOLEP.

Les inscriptions sans la copie du certificat médical ou de la licence ne seront pas prises en compte.

Date limite d'inscription : vendredi 9 février 2024 à 23h59

Signature des parents pour les coureurs mineurs.

Remboursement intégral de l'inscription par virement bancaire en cas d'annulation , il vous faudra envoyer par mail votre RIB à l'adresse mail suivante: [jeanmarckrebs@sfr.fr](mailto:jeanmarckrebs@sfr.fr)

## RAVITAILLEMENT

**Ravitaillement:** au 6e km et à l'arrivée pour le 10km et au 6e , 20<sup>e</sup> et à l'arrivée pour le 25km

Eau ( gobelet écologique )sucre , oranges , bananes , gâteaux secs et fruits secs pour le ravitaillement du 6e et 20e km sur les parcours distribués par des bénévoles.

## SERVICES

**Parking:** parking sur le complexe sportif.

**Vestiaires et douches:** Pas de vestiaires

## SECURITE

**Service médical:** secouristes de la CROIX BLANCHE (postes sur le parcours et la ligne d'arrivée)

**Sécurité:** police municipale, signaleurs présents sur chaque point sensible du parcours.

## DEPART

Départ en dehors du complexe sportif , sur la rue Langevin

## ARRIVEE

Arrivée dans le gymnase.

## PARCOURS

**10KM:** le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Bambiderstroff ,traversée de forêt et retour par le chemin en direction du complexe sportif et arrivée dans gymnase.

**25KM:** le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Basse-Vigneulles , descente vers Basse-Vigneulles ( station de pompage ) puis direction chemin de Haute-Vigneulles et ensuite dir. Forêt de Bambiderstroff , traversée de la forêt sur 5km en direction de la ZA du Carreau de la Mine ,entrée sur la ZA du Carreau de la Mine , sortie de la ZA par la rue Pierre Curie ,traversée du bois de la ZA du Carreau de la Mine , traversée de la route de Créhange , entrée dans la forêt du Bas Steinbesch , descente par le chemin de la lisière , chemin principal de la forêt du Bas Steinbesch , traversée de la route de Créhange , entrée dans bois de la ZA du Carreau de la mine , traversée de l'allée de la Mine puis chemin vers complexe sportif de CREHANGE et arrivée dans gymnase.

Tout en chemins de schiste , pierre ou terre , très peu de route (-de 4% env.) Balisage avec de la rubalise et des flèches **rouge** pour le 10km et **bleue** pour le 25km.

## CLASSEMENTS :

# Scratch uniquement et catégories

### **RECOMPENSES ( pour les 2 courses):**

# Scratch: lot et coupe au 3 premiers H et F , trophées et médailles aux deux premiers par catégories

# Lot à chaque participant.

**Remises des récompenses:** à l'issue de l'épreuve dans le gymnase ,au fur et à mesure des arrivées.

**Résultats:** sur les sites internet de « COURIRENMOSELLE » et « GOTIMING » et la page FACEBOOK de l'ESCF ATHLETISME.